



# CERVEAU INITIATIVE

## magazine



DOCUMENTER LE CHANGEMENT  
CRÉER UN IMPACT

AU-DELÀ DES CHIFFRES...

# ON À BESOIN DE VOUS



Notre mission est portée par des personnes qui croient au changement. Un moyen concret de contribuer à la croissance et à la pérennité de notre action est d'acheter nos produits dérivés officiels.

Chaque achat contribue directement aux programmes, aux actions de sensibilisation et aux initiatives qui nous permettent d'avoir un impact positif sur notre communauté et les personnes que nous aidons. Nos produits dérivés sont bien plus que de simples vêtements ou accessoires : ils incarnent l'engagement, la sensibilisation et l'unité. En les portant ou en les utilisant, vous devenez un ambassadeur de notre cause et contribuez à diffuser notre message partout où vous allez.

Soutenir notre cause grâce à nos produits dérivés est simple. Vous pouvez acheter nos articles via les options suivantes :

- Envoyez-nous un message via nos réseaux sociaux
- Contactez-nous via WhatsApp au +233 (0) 53 107 4111
- Achetez nos produits dérivés lors de nos événements

Vous pouvez également nous soutenir directement :  
Numéro Momo : 054 128 5921 - Cerveau Initiative LBG



Coordonnées bancaires : USD  
Cerveau Initiative LBG  
6043004089  
Takyi Plaza Branch-Zenith Bank

Merci de votre soutien et de votre participation à cette aventure !



[WWW.CERVEAUINITIATIVE.ORG](http://WWW.CERVEAUINITIATIVE.ORG)

[INFO@CERVEAUINITIATIVE.ORG](mailto:INFO@CERVEAUINITIATIVE.ORG)

[@CERVEAUINITIATIVE](https://www.instagram.com/CERVEAUINITIATIVE)

**Directeur des Opérations**

Sonia Mendy

**Manager des Opérations**

Pearl Daasu

**Assistante des Opérations**

Deborah Etonam Adjei

**Responsable Senior**

Pearl Kai Torgbor

**Responsable Social Media**

Priscilla Lawal

**PARTENAIRES**



# SOMMAIRE

|    |                                                       |
|----|-------------------------------------------------------|
| 05 | Témoignages                                           |
| 07 | Lumière sur la Santé et le Bien-Être                  |
| 10 | Focus "Webinaire Santé"                               |
| 11 | Focus "Rénovation de l'Unité de Cancérologie du Sein" |
| 12 | Focus "Sonne Scholarship"                             |
| 13 | C.M.W-Cerveau Movement Week                           |
| 15 | Photos du Trimestre                                   |
| 17 | Prêt pour le Prochain Trimestre                       |

Je m'appelle Ernest Boateng et je suis le directeur de l'école primaire catholique de Kordiabe.

Cerveau Initiative nous a été d'un grand secours. Tout d'abord, ils nous ont offert des kits de mathématiques qui ont été très utiles aux élèves. Ensuite, ils nous ont fait don d'ordinateurs portables. Cela aidera beaucoup les élèves dans leurs études en informatique.

Dans un monde aussi technologique, nous sommes très reconnaissants et nous prendrons grand soin de ces ordinateurs.

**Directeur ode Kordiabe R.C -Mr Ernest Boateng**

Je suis Joseph Kwadwo Krakye, professeur de TIC à l'école primaire méthodiste d'Aburi.

Ces ordinateurs portables vont être très bénéfiques aux élèves. L'apprentissage ne sera plus abstrait, mais beaucoup plus concret. Ils pourront désormais visionner des supports visuels, des vidéos, etc. Un grand merci ! C'est un don très important. Merci infiniment à l'initiative Cerveau pour...

**Professeur de TIC-Joseph Kwadwo Krakye**

Je suis en troisième année à l'Université des Sciences et Technologies Kwame Nkrumah.

J'ai rejoint Cerveau Initiative l'année dernière et l'expérience a été très enrichissante.

Surtout cette semaine, Cerveau Movement Week, aller à la rencontre des plus démunis pour leur offrir des ordinateurs portables et leur apporter un peu de joie est une expérience très marquante pour moi.

J'encourage tout le monde à rejoindre Cerveau Initiative. Vous pouvez faire du bénévolat, devenir partenaire ou sponsor.

**Charles -Bénévole**

*T*ÉMOIGNAGES

# HEY, CHER LECTEURS



L'idée de **Cerveau Initiative** a germé en 2019. Depuis 2023, nous sommes sur le terrain, actifs et déterminés à avoir un impact. Des marquées par des rencontres qui nous ont transformés, des engagements qui nous ont unis et des défis relevés ensemble.

À chaque étape, notre force nous vient des autres : des patients qui nous inspirent par leur résilience, des bénévoles qui donnent de leur temps et de leur cœur, des partenaires et donateurs qui croient en notre mission, des proches qui nous soutiennent et des sympathisants qui nous rappellent l'importance de ce travail.

La création de ce magazine nous a semblé une suite logique. Nous souhaitons laisser une trace, quelque chose de tangible qui témoigne non seulement de ce que nous faisons, mais aussi de qui nous sommes.

Ces pages retracent notre parcours : les actions que nous avons menées, les valeurs qui nous guident et l'énergie collective qui continue de nous porter.

À travers ce magazine, nous vous invitons à découvrir notre histoire. Vous rencontrerez les visages et entendrez les voix qui composent l'Initiative Cerveau et suivrez les étapes clés d'un engagement partagé, animé par l'espoir, la solidarité et une profonde foi en l'avenir.

*Sonia Mendy*  
Operations Director

# LUMIÈRE SUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE



# Investir dans le Bien-Être : Créer des Communautés plus Saines pour Demain



## PETITS PAS, IMPACT DURABLE

On considère souvent la santé et le bien-être comme des objectifs majeurs exigeant des changements de mode de vie importants. Pourtant, un bien-être durable se construit grâce à de petits choix réguliers, faits au quotidien. De notre alimentation à notre hydratation, en passant par la gestion du stress et l'importance accordée au repos, nos habitudes quotidiennes jouent un rôle essentiel dans notre santé globale.

Dans le monde actuel, où tout va très vite, beaucoup privilégient le traitement des maladies à leur prévention. Or, le véritable bien-être va bien au-delà de l'absence de maladie. Il englobe le bien-être physique, mental et émotionnel, permettant à chacun de vivre une vie plus saine, plus productive et plus épanouissante. L'exercice physique régulier, une alimentation équilibrée, un sommeil de qualité, des bilans de santé réguliers et le maintien de liens sociaux solides sont autant d'éléments importants d'un mode de vie sain.

Le bien-être mental est tout aussi important. Prendre le temps de se reposer, demander de l'aide en cas de besoin, gérer efficacement son stress et s'adonner à des activités source de joie et d'épanouissement peuvent améliorer considérablement la qualité de vie. Prioriser sa santé mentale n'est pas un luxe, c'est une composante essentielle du bien-être général.

À cerveau Initiative, nous croyons que des communautés en bonne santé sont le fondement du développement durable. Par le biais de l'éducation à la santé, de campagnes de sensibilisation, de l'engagement communautaire et de partenariats stratégiques, nous demeurons déterminés à promouvoir des modes de vie plus sains et à améliorer l'accès à l'information et aux services de soutien en matière de santé.

Dans la poursuite de notre action, nous encourageons chacun à faire de petits gestes, mais réfléchis, pour améliorer sa santé. Qu'il s'agisse de planifier un bilan de santé régulier, de choisir des repas plus sains, de rester actif ou simplement de prendre le temps de se reposer et de se ressourcer, chaque choix positif contribue à un avenir plus sain.

**N'oubliez pas : Votre santé est votre bien le plus précieux. Commencez aujourd'hui pour un avenir meilleur.**



À Cerveau Initiative, nos programmes de santé et de bien-être englobent un large éventail d'initiatives visant à promouvoir la santé, la sécurité et la protection de l'environnement. Nous œuvrons sans relâche pour améliorer l'accès aux services de santé et de bien-être, encourager les modes de vie sains, mettre en œuvre des mesures de sécurité et soutenir les initiatives contribuant au bien-être général des individus et des communautés.

Durant *Octobre Rose*, nous nous sommes joints au mouvement mondial de sensibilisation au cancer du sein et avons souligné l'importance du dépistage précoce, de l'information et du soutien aux personnes touchées par la maladie. Dans le cadre de nos activités, nous avons collaboré avec l'Unité de cancérologie de l'Hôpital universitaire Korle Bu et avons fait don de plus de 200 kits de soutien mammaire à des femmes en convalescence après une chirurgie du cancer du sein. Ces kits ont apporté un soutien et un réconfort essentiels aux patientes durant leur rétablissement. Nos échanges avec les patientes et les professionnels de santé ont mis en lumière la nécessité d'un soutien continu, inspirant ainsi notre projet de rénovation de l'Unité de soutien mammaire.

Conscients que la santé ne se limite pas à la condition physique, nous nous sommes également engagés à promouvoir la sensibilisation à la santé mentale. Par le biais de campagnes éducatives, de discussions communautaires et d'actions de plaidoyer, nous avons encouragé le dialogue ouvert sur le bien-être mental et l'importance de demander de l'aide en cas de besoin. Notre objectif est de contribuer à réduire la stigmatisation, de sensibiliser le public et de promouvoir une culture où la santé mentale est considérée avec la même importance que la santé physique.

Ces initiatives témoignent de notre engagement à bâtir des communautés plus saines et plus résilientes. En prenant en compte le bien-être physique et mental, nous continuons de donner aux individus les moyens d'acquérir les connaissances, le soutien et les ressources nécessaires pour mener une vie plus saine et plus épanouissante.



**Notre approche de la santé et du bien-être va au-delà des campagnes de sensibilisation. Nous nous engageons à créer un impact significatif et durable grâce à l'éducation à la santé, l'action communautaire, les initiatives de prévention, les programmes de soutien aux patients, la promotion du bien-être et des partenariats stratégiques avec les professionnels et les institutions de santé. Par ces actions, nous visons à donner aux individus les connaissances et les ressources nécessaires pour prendre des décisions éclairées concernant leur santé, tout en contribuant à bâtir des communautés plus saines pour les générations futures.**

# FOCUS

## WÉBINAIRE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

webinar



Notre série de webinaires Santé et Bien-être a été créée pour rapprocher les professionnels de la santé et le grand public en proposant une éducation à la santé gratuite, accessible et pratique.

Notre dernier webinar a réuni des professionnels de la santé, des bénévoles, des partenaires et des membres de la communauté pour une session interactive et instructive animée par le Dr Sylvester. La discussion a porté sur trois aspects cruciaux de la santé : **l'hypertension, les maladies rénales et la gestion du stress.**

Les participants ont acquis des connaissances précieuses sur les causes et les signes avant-coureurs de l'hypertension artérielle, le lien étroit entre l'hypertension et la santé rénale, ainsi que l'importance d'un diagnostic précoce et d'examens médicaux réguliers. La session a également exploré des changements de mode de vie concrets, tels qu'une alimentation saine, une activité physique régulière et le respect des prescriptions médicales, qui peuvent réduire considérablement le risque de maladies chroniques.

Les participants ont appris des méthodes simples mais efficaces pour réduire le stress quotidien grâce à des pratiques de relaxation, un repos suffisant, de l'exercice physique et le maintien d'un équilibre sain entre vie professionnelle et vie personnelle.



Le webinar a été très interactif, les participants prenant part activement aux discussions et posant des questions pertinentes. Cet enthousiasme et cet engagement ont démontré le besoin croissant d'une éducation à la santé fiable et ont renforcé notre volonté de créer des espaces où chacun peut apprendre directement auprès de professionnels de la santé.

Nous invitons les professionnels de la santé, les organisations, les bénévoles et les membres de la communauté à se joindre à nous lors des prochaines sessions afin de continuer à promouvoir la prévention et à sensibiliser le public à la santé.



# FOCUS

## RÉNOVATION DE L'UNITÉ DE CANCÉROLOGIE DU SEIN

### 1ÈRE PARTIE

Notre engagement auprès des femmes touchées par le cancer du sein va bien au-delà des campagnes de sensibilisation. Lors d'Octobre Rose 2025, nous avons collaboré avec l'Unité de cancérologie de l'Hôpital Universitaire Korle Bu et fait don de plus de 200 kits de soutien mammaire aux femmes en convalescence après une chirurgie du cancer du sein. Cette initiative nous a permis d'échanger étroitement avec les patientes et les professionnels de santé, et de mieux comprendre les difficultés rencontrées par les femmes tout au long de leur parcours de soins.

Ces échanges nous ont permis de mieux appréhender le rôle essentiel de l'Unité de Soutien Mammaire, et plus particulièrement l'espace où les femmes sont accueillies dès l'annonce de leur diagnostic. C'est dans ce lieu que de nombreuses patientes commencent à assimiler cette nouvelle bouleversante, reçoivent les conseils des professionnels de santé et discutent des prochaines étapes de leur traitement et de leurs soins.

**Conscients de l'importance de cet espace, nous avons vu l'opportunité d'agir durablement. Ce qui avait commencé comme une initiative de dons s'est transformé en un projet de rénovation visant à créer un environnement plus accueillant, confortable et bienveillant pour les patientes et leurs familles.**

Notre objectif est de contribuer à transformer cet espace essentiel en un lieu qui reflète l'espoir, la dignité et la compassion pour chaque femme qui franchit ses portes.

“

Ce projet de rénovation offre aux organisations, aux entreprises et aux particuliers l'occasion de contribuer concrètement à améliorer la vie des femmes touchées par le cancer du sein. Nous invitons les partenaires qui partagent notre engagement à améliorer l'expérience des soins à se joindre à nous pour transformer cet espace important en un environnement plus confortable, accueillant et bienveillant pour les patientes et leurs familles.



# FOCUS

## SONNE SCHOLARSHIP

CURSUS 2026/2027

**L'éducation demeure l'un des outils les plus puissants pour transformer des vies.** Pourtant, de nombreux élèves brillants et méritants ne peuvent poursuivre leurs études en raison de difficultés financières. Pour répondre à ce besoin, Cerveau Initiatives est fière de lancer le Programme de bourses Sonne Scholarship pour la saison 2026/2027, une initiative conçue pour soutenir les élèves qui démontrent un fort potentiel académique mais qui n'ont pas les ressources financières nécessaires pour poursuivre leurs études.

Le processus de sélection sera guidé par l'équité, la transparence et un engagement envers l'impact. Les candidats seront soumis à une évaluation afin de garantir que le soutien soit destiné aux personnes ayant de réels besoins financiers et un fort potentiel de réussite.

Nous invitons les écoles, les responsables communautaires, les institutions religieuses et les organisations partenaires qui connaissent des élèves méritants ayant besoin de soutien à nous les recommander.

**Ensemble, nous pouvons contribuer à ce que les difficultés financières n'empêchent pas les jeunes talents d'atteindre leur plein potentiel.**

“

L'un des aspects uniques du Sonne Scholarship réside dans son approche inclusive. Ce programme est ouvert aux personnes de tous âges. Qu'il s'agisse d'intégrer l'enseignement supérieur, de reprendre des études pour les achever, de suivre une formation professionnelle ou de perfectionner ses compétences en cours de carrière, cette bourse vise à offrir des opportunités fondées sur les besoins, le potentiel et l'engagement.



**SCHOLARSHIP PROGRAMME OPPORTUNITY**

Support for academic achievement

- Mentorship ✓
- Financial Support ✓
- Material Assistance ✓
- Career Development ✓
- Community Engagement ✓

**APPLY NOW**

Go on our website  
WWW.CERVEAUNITIATIVE.ORG  
+233 (0) 53 107 4111

# C.M.W!

## CERVEAU MOVEMENT WEEK

Cette année marque la première édition Cerveau Movement Week (Semaine du Mouvement), notre nouvelle campagne humanitaire phare. Elle a été créée pour inspirer les individus, les organisations et les communautés à s'unir au service d'une cause plus grande. Bien plus qu'un simple événement, C.M.W est un mouvement fondé sur la conviction que l'action collective a le pouvoir de transformer des vies et de renforcer les communautés.

Si beaucoup associent C.M.W à un simple don d'ordinateurs portables, cette campagne va bien au-delà. L'objectif est de mobiliser des personnes de tous horizons afin qu'elles contribuent de leur temps, de leurs compétences, de leurs ressources et de leur influence à la création d'un changement significatif et durable.

Pour cette première édition, une vingtaine d'ordinateurs portables ont été offerts à des écoles méritantes, leur fournissant ainsi les outils nécessaires à leur éducation et à la réalisation de leurs aspirations futures. Cette action de sensibilisation a conduit l'équipe à la SAID Academy, à l'école catholique Kordiabe et à l'école méthodiste Aburi. Au-delà de la simple distribution d'ordinateurs portables, ces visites ont permis d'encourager les élèves, de promouvoir l'excellence scolaire et de réaffirmer l'importance de l'égalité d'accès aux ressources éducatives.

**Ceci a été rendu possible grâce au généreux don d'ordinateurs portables de notre partenaire IMI Hydronic Solutions en Suisse.**



“A key highlight of this inaugural edition is our Laptop for a Dream Campaign, which aims to bridge the digital divide by providing laptops to deserving students and young people who lack access to the technology needed for their education and personal development. However, this campaign represents just one aspect of the broader vision of C.M.W. Our mission extends beyond donating devices to creating opportunities, restoring hope, and empowering individuals to reach their full potential.



## 1<sup>st</sup> EDITION

Après cette première édition, nous espérons que C.M.W devienne un rendez-vous régulier fédérant les communautés autour d'un objectif commun : améliorer les vies par le service, l'innovation et la compassion.

C'est un appel à l'action pour que chacun-e s'engage dans un projet qui le dépasse et contribue, à son échelle, à bâtir des communautés plus fortes et plus résilientes.

Le succès de cette première édition a été rendu possible grâce au dévouement et à la générosité de nos bénévoles, sponsors, donateurs, professionnels de santé et partenaires stratégiques. Leur temps, leur expertise et leur soutien indéfectible ont transformé une vision ambitieuse en un mouvement humanitaire d'envergure, qui a transformé la vie de centaines de personnes.

### YouTube

Un documentaire sur la première édition; **CMW The Documentary**, est désormais disponible sur YouTube. Il retrace les moments forts de la campagne, le dévouement de notre équipe et de nos bénévoles, ainsi que l'impact significatif de nos actions dans les écoles que nous avons soutenues.

## Join Us



Whether you choose to volunteer, donate, sponsor an initiative, or simply spread awareness, your contribution matters.

Together, we can make the first edition of Cerveau Movement Week the beginning of a lasting humanitarian movement that creates opportunities, restores dignity, and transforms lives one act of kindness at a time.

### SOUTENEZ NOS PROJETS

Les particuliers et les organisations peuvent également contribuer à ce puissant mouvement en soutenant nos initiatives par des dons, des parrainages, des contributions en nature ou un soutien matériel.

# PHOTOS



*Moment de partage durant C.M.W*

Il y a une force tranquille à être vu.  
Un rappel que même dans les périodes les plus difficiles de la vie, la  
compassion a le pouvoir d'alléger le fardeau.

Parfois, cela suffit pour continuer d'avancer.

# DU TRIMESTRE



*"Volunteer Connect" réunion avant le lancement de C.M.W*



*Moment de partage entre les volontaires et les élèves durant C.M.W*



*Moment photos et partages avec les bénévoles, et notre volontaire international et représentant de chez IMI Hydronics Engineering*



*Donation durant C.M.W avec Olivier*

# READY FOR NEXT QUARTER

Au cours du prochain trimestre, nous concentrerons nos efforts sur le **renforcement de l'engagement communautaire** par le biais d'initiatives d'inclusion, de campagnes de sensibilisation et de partenariats stratégiques. Notre objectif est d'informer et d'autonomiser les communautés sur les principaux enjeux sociaux et sanitaires, tout en favorisant une plus grande participation. Un point fort sera le lancement de la saison 2026/2027 de notre programme boursier.

Grâce à ces initiatives, nous espérons accroître notre impact et toucher un plus grand nombre de personnes au sein de nos communautés.



**Rénovation de l'Unité de cancérologie – Korle Bu**  
Dans le cadre de notre engagement à améliorer l'environnement de soins pour les patients et le personnel médical, nous continuerons la rénovation du bureau de l'unité de cancer du sein. Grâce à cette initiative, nous espérons apporter une contribution durable aux soins des patients tout en renforçant notre partenariat avec l'un des principaux établissements de santé du Ghana.

Nous avons également le projet de rassembler les communautés parfois isolées autour d'un événement commun, tel que le sport, l'art ou la culture.

Dans le cadre de notre développement, nous restons déterminés à collaborer avec des bénévoles, des entreprises, des professionnels de santé, des établissements d'enseignement et des acteurs communautaires afin de créer des initiatives à fort impact. Par ces efforts, nous souhaitons toucher davantage de communautés, autonomiser plus de personnes et faire progresser notre mission de promotion de l'éducation, de la santé, de l'inclusion et du développement social.

## Nos Projets en cours

### Éducation

- Le projet Aburi
- Centre Informatique
- Support aux jeunes étudiants autistes
- Supports pour les orphelins

### Sonne Scholarship

- Cursus 2026/2027
- Support financier
- Support matériel
- Support mentorat



### Santé et Bien-être

- Sensibilisation et support pour le cancer du sein
- Sensibilisation et support pour la santé mentale
- Campagne d'assainissement
- Support à la communauté malvoyante

### Engagement Sociale

- ONG Écosystème
- "Volunteer Connect"
- Campagne de sensibilisation communautaire

“—  
EMPOWERING CHANGE  
TRANSFORMING LIVES



Suivez-nous sur Instagram !  
Restez informés de nos dernières initiatives et activités.

**FOLLOW US  
CONTACT US**



**+233 53 107 4111**

**@CERVEAUINITIATIVE**

**INFO@CERVEAUINITIATIVE.ORG**

**WWW.CERVEAUINITIATIVE.COM**

**STRATUS POINT, OFFICE BUILDING A  
NO.25 OSU BADU AVENUE  
WEST AIRPORT, ACCRA-GHANA**



**NE MANQUEZ JAMAIS UNE INITIATIVE**

Suivez-nous sur Instagram !  
Restez informés de nos dernières  
initiatives et activités.



**REJOIGNEZ-NOUS !**

Partenaires, donateurs, bénévoles...  
Rejoignez-nous pour un avenir et un  
monde meilleur.